

さわやか札幌

NTT労組 札幌退職者の会
 札幌市中央区大通西2丁目 NTT大通2丁目ビル3F
 編集責任者 川原田 孝 (011)222-4771
<http://www.sawayaka-sapporo.net>
 E-mail:satsutai1@bz01.plala.or.jp

さくらんぼ狩りに大勢の会員が参加！！

会員から好評の「さくらんぼ狩り」が7月27日(木)、仁木町の「さくらんぼ山観光農園」で開催されました。天候はまずまずで、バス7台に新会員(20名)も含め過去最多の271名が今が食べ頃の夏の赤い味覚を楽しみました。

今年のさくらんぼは、天候にも恵まれ、味も形もまずまずの出来でした。たわわに実った「さとう錦」、「南陽」などのいろいろな種類のさくらんぼは期待通りの美味しさで、皆さん頬張りながら熱心に収穫していました。退職者の会とさくらんぼ山の提供するお土産枠をはるかに超過して収穫し、別途支払する方も多数見受けられました。

さくらんぼ狩りの後の昼食会は、ジンギスカン鍋を囲みビール等酌み交わし、仲間との歓談もはずみ、楽しい一日を満喫しました。

また、さわやか札幌173号でお知らせした「会員近況記入のお願い」に約760名の方から返信があり、「記念品」の抽選会を昼食会場で実施し、15名の方が当選しました。なお、サクラんぼ狩りに参加していない会員の抽選会は別途行い、当選者には後日記念品を郵送します。



さくらんぼを収穫中



ジンギスカン鍋を囲んで

参加者募集！

親睦パークゴルフ大会のご案内

札幌退職者の会「親睦パークゴルフ大会」を下記のとおり開催します。参加ご希望の方は、電話またはHPで8月10日(木)までお申し込みください。

なお、各地区のパークゴルフサークルに所属の方は、サークルで取りまとめているので、お申し出ください。



- 日時 8月25日(金)
9時スタート
(8時30分まで受付)
- 場所 札幌パークゴルフ倶楽部「福移の杜」
(らいらっくコース)
札幌市 北区 篠路町福移 154-3
(電話 374-8000)
- 対象者 札幌退職者の会会員および配偶者
- 参加費 1,000円
- 競技 36ホール、ストロークプレイ
- 入賞 団体賞(地区毎の上位5名の合計点数)
個人賞(男女ベスグロ、BB、ホールインワン)
- 申込先 電話 222-4771(高橋、大泉)

「ぶどう狩り」のご案内

秋の味覚と仲間の親睦・交流を楽しむ「ぶどう狩り」を次のとおり開催します。

昼食にはジンギスカン、飲み物などを用意します。(肉の苦手な方には弁当を用意します。申込みハガキに記入して下さい)

親しい会員仲間をお誘いして参加して下さい。多数の参加をお待ちしています。

- ◆日時 9月21日(木) 9時受付、9時30分出発
- ◆集合場所 NTT大通2丁目ビル(中央区 大通西2丁目)
- ◆行先 仁木町 フルーツプラザ平尾園
- ◆参加費 一人 3,000円(同伴者は配偶者のみ)
2016年10月以降に会員になられた方は会員・配偶者一人2,000円で参加できます。
申込みハガキの氏名欄の「新」に○を記入して下さい。(7月のさくらんぼ狩りに参加された方は3,000円になります)
- ◆申込方法 同封のハガキで8月31日(木)までに申し込みください。
ホームページからも申し込みができます。
URL <http://www.sawayaka-sapporo.net>
- ◆連絡先 事務局 222-4771(高橋、大泉)

オロロンライン一泊旅行記

“満腹満足の二日間”

根守 勝巳(西区)

6月27日、5年前に訪れた甘エビなど新鮮な海の幸で好評だった、苫前温泉「ふあっと」に34名が参加しました。バスは9時に2丁目ビルを出発。石狩からオロロン街道を走り厚田、雄冬を経由し旧増毛駅で小休止し、次に道の駅「おびら鯨番屋」で昼食をとりました。再びオロロン街道を北上するとまもなく、沢山の風車が優雅に舞っている苫前町に入り、風景を眺めているうちに「ふあっと」に無事到着。この後は宴会まで自由時間、温泉で湯ったりする組、麻雀組、パークゴルフを楽しむ組と、各々が楽しんでいました。

午後6時から宴会場で懇親会。的場会長の挨拶・乾杯で待ちに待った懇親会では、桶に山盛りのエビを頬張り、しばしエビの噛む音だけが響いていました。次ぎ次と出る料理を平らげた後は、旧知の仲間との団欒など賑やかに盛り上がっていました。

二次会は同じ会場で飲んで歌って踊ってと時間を忘れ大盛会でした。

翌朝はそれぞれ朝風呂で二日酔いを流し、朝食のあと最初の目的地増毛の國稀酒造に向かいました。到着後は説明員から「國稀」の生い立ちなどのお話しと、酒蔵の見学と最大の目的である各銘酒の試飲タイム、二日酔いにも関わらずいろいろなお酒の飲み比べは旨かった。

次に港町市場遠藤水産でエビ、タコ等をお土産に買い求めた後は、「寿司の松倉」で海鮮幕の内弁当を戴き、帰りは道央道経由で帰路に、バスの中ではほとんどの方はお昼寝タイムで無事に札幌に着きました。

仲間からたくさん元気もらいました “ご馳走さま”



参加者の記念写真



桶に山盛りのエビを囲んで

サークル紹介

飛び入り歓迎! 囲碁サークル「石心会」

20年前、一杯飲み会の仲間6名が碁をやるうかと言うことで始めました。会員は徐々に増えてますが減ることもありました。碁会は参加人数の多いのが何よりです。3年前から入会金、年会費を無料にしました。効を奏して現在会員は27名に成っています。

例会は毎週火曜日に行っていますが、大会は毎月第一火曜日と年一回の温泉大会を開催しています。温泉大会は飲み食いしながら碁が打てるということで人気があります。

囲碁はボケ防止に効果があるとされています。勝ち負けに頭を使い、皆さん楽しんでます。気が向いたらおいで下さい。

「石心会」の開催場所等は以下のとおりです。

- 場 所 NTT 退職者サロン(中央区 北1条西4丁目 NTT4丁目ビル 1F)
- 日 時 毎週火曜日(祝日は除く) 10時~17時
- 連絡先 高橋 忠雄 (812-1234)・山下 昭 (765-5678)



今日は負けなぞ!

お知らせ

災害時の安否確認行動について

近年、地震、台風、集中豪雨による災害が発生しており、NTT 労組札幌退職者の会としても、万が一の時の会員の安否について確認する事の重要性を認識し「安否確認の“3つのお願い”」のチラシと「札幌退職者の会 連絡カード」を同封しましたので、趣旨をご理解のうえご利用願います。

投稿 バンバン

我が家の孫自慢

齋藤 敏子(白石区)

初孫(巧)は生まれるとすぐに息子の転勤により釧路へ、あれから5年の歳月が流れ今年4月に札幌に戻りました。釧路在住の時には保育園の行事等に合わせ会いに行き、会うたび逞しく成長している孫に感動したものです。

最近、孫の大人びた会話に「ドキッ!」とする事が有ります。吸収が早い!大人の会話を無言で身動きせず聞いていて覚えてしまう。なんと~若いつつ有る私は追い越されそうです(笑)



ペット自慢

石川 実(北区)

我が家にプリン(ミニチュアダックス)がやってきたのは16年前2001年の11月です。お茶目な甘えん坊の女の子です。散歩が大好きで、いつも散歩をおねだりし、妻や私が外出の支度をすると一緒に外に連れてってと「わん!わん!」と大騒ぎでした。

3歳の時、ヘルニアを患い下半身が麻痺してしまいました。後ろ足が不自由ですが、以前よりも元気で、人懐こい性格でみんなに甘え、愛されています。もう少しで16歳になりますが、元気な事は今も変わりません。我が家の大事な一員としてこれからも元気で長生きしてほしいです。



ロードバイクに魅せられて

菅原 賢次(北区)

今年、古希を迎え50歳から始めたロードバイク自転車のルーツは、オホーツクサイクリング大会(2日間で212km走行)の参加を機に、ジョギングでは味わえないスピード感、目的地に到達したときの何とも言えない達成感が、私をロードバイクの世界に引き寄せました。

現役時代は出会い仲間と、道内の大会そして沖縄一周、屋久島一周等のサイクリング大会に参加。退職後はネットで見つけた同世代仲間と、イタリア(北部「ボルツァーノ」~「ヴェネチア」<7日間で410km>と中部「ピザ」~「フィレンツェ」<5日間で210km>)、ドイツ(ロマンチック街道「ローデンプルク」~「フッセン」<5日間で250km>)、グアム島南部一周等、ツアー観光の旅とは一味違ったロードバイクの旅を楽しんできました。

印象が特に残っている大会は、サイクリストなら一度は憧れると言われる沖縄一周(2日で313km)の大会で、最北部の辺戸岬から途中ヤンバルクイナの森を抜ける道のアップダウンの連続の多さに苦しみ、そして30度近い暑さでの足のこむら返りに悩まされた末のゴール。



「奇跡の広場」大聖堂とピザの斜塔をバックに

又、屋久島一周(100km)の大会では、太古からの森に囲まれた西部林道のくねくねとした道路の長い登り坂の連続で疲労困憊中での屋久島固有の小柄な鹿と親子猿との一時の出会いでした。今は秋のニュージーランドサイクリングの参加計画に夢を膨らませ、人との出会い、ふれあい、会話を大切に各地を巡りたいと思っています。

私がロードバイクをここまで長く続けられたのは、毎朝近所の同世代仲間と歩く約10km<2時間程>のウォーキングと冬場のルスツ・札幌国祭ゲレンデスキーでの下半身の筋肉造りの賜物と思います。そして、ウォーキング仲間が、1日に「一万歩を歩く」「千文字を読む」「百文字を書く」「十人に挨拶する」「一回良い事をする」で健康を兼ねたメタボ・認知予防をしているとかで、私もリタイア後は読み・書き・挨拶する機会が少なくなったので今これを見習っています。いかに己の身体と脳を老化させないように努めてもロードバイクと自動車運転は、『ヒアリハット』で我が身に危険を感じた時に、リタイアする勇気ある決断をしたいと思っています。



ドイツのローデンプルク「ブレンライン」通りで

おめでとうございます (6~7月生まれの方)

☆ 米 寿

広瀬 辰二 佐々木 正雄 村中 幸喜 浪花 タミ 谷口 良明

☆ 喜 寿

岡本 保雄 民谷 明 倉橋 政友 丹野 博 中屋 満子 三宅 喜美子
 上野 優 安井 正宏 石山 神日 杉江 徳郎 川村 ケイ子 小川 英雄
 黒川 武志 大橋 義光 齋藤 紀夫 柴田 義雄 田仲 浩 羽沢 茂
 斎藤 健志 藤井 敏 岡本 武司 佐藤 功 川村 幸枝 草野 ひさ
 飯岡 賢治 富澤 京子 執行 紀之

☆ 古 希

吉野 裕 久末 瞳 大竹 一男 任田 俊幸 垣内 亘子 南 榮一
 熊谷 昇 二又 直子 高橋 真一 堀田 正嗣 因葉 満 蒲 敬夫
 安藤 純夫 佐々木 勝博 栗原 廣伸 上川 恒義 越田 照男 川原田 孝
 山本 信 斎藤 脩 佐藤 光範 廣田 民生 川名 秀夫 辻 謙二
 大崎 洋子 遠藤 典宏 古川 幸夫 中井 律哉 植木 千鶴 鈴木 研一
 石川 富美雄 真田 百合子 高瀬 明 岡崎 敏郎 白瀬 康雄

(敬称略)

お悔やみ申し上げます

【本人の訃報】

岩井 満雄さん 81歳 (白石区) 没 02月25日	三浦 貢さん 82歳 (中央区) 没 05月06日
伊藤 忠男さん 90歳 (豊平区) 没 05月20日	清野 務さん 80歳 (南区) 没 05月30日
塩崎 幹哉さん 91歳 (豊平区) 没 06月09日	小野 晃さん 73歳 (西区) 没 06月10日
八重樫詔雄さん 75歳 (西区) 没 06月11日	芳賀 正夫さん 82歳 (北区) 没 07月01日
竹端 公夫さん 86歳 (手稲区) 没 07月02日	高野 静雄さん 95歳 (北区) 没 07月14日
中村 健彦さん 83歳 (北区) 没 07月18日	

お楽しみクロスワードクイズ

「今年第2弾！」 挑戦してみませんか？

夏本番ですね。暑いからとダラダラ過ごしていませんか？ ところで頭脳を働かせてみましょう。
 お楽しみクロスワードクイズを「さわやか札幌」に同封しています。正解者には抽選で記念品を用意しています。
 ホームページまたは同封のはがきで応募できます。詳細は同封の「お楽しみクロスワード(第6回)」で確認してく
 ださい。ホームページからの応募方法も載せています。
 多数の会員からの応募をお待ちしています。

新会員紹介

【西区】 五十地 清

夏休み期間中の連絡先

8月14日(月)~16日(水)事務局は夏休みで不在になります。
 (緊急連絡先) 高橋事務局長 857-3515 080-1891-9038
 大泉事務局次長 769-2155 090-3468-8030

古切手、リングブル、書き損じハガキをいただきありがとうございます

浅利 清子	金山 正	斉藤 勝之	池田 洋	萬年 清一	高橋 房男	片山 仁二
藤江 照代	末永 武男	伊藤 正	平崎 博	大田 孝司	日置 富美子	帯谷 昌伸
藤林 峰夫	政本 政道	榎山 隆敏	菅原 陽子	増永 夫美子	工藤 泰克	山本 勤
太田 忠明	斎藤 誠	八田 健一	柳澤 俊雄	岡本 武司	大内 正	橋本 一芳
林 伸幸	宮越 宏之	高橋 勝嘉	古屋 昇	丸山 敏明	福岡 高惠	石橋 義孝
佐々木 勝義	荒谷 美千代	藤森 亨	小笠原 克幸	林 良一	青木 哲	的場 芳男
竹村 修	山谷 洋子					

(敬称略)