

# さわやか札幌

**NTT 労組 札幌退職者の会**  
 札幌市中央区北1条西4丁目NTT大通4丁目ビル  
 編集責任者 安部 秋博 (011)222-4771  
<http://www.sawayaka-sapporo.net>  
 E-mail:satsutai1@bz01.plala.or.jp



NTT労組札幌退職者の会の「第21回定期総会と懇親会」を左記のとおり開催しますので、多数ご出席下さいますようご案内いたします。

「さわやか札幌」9月号に、「総会議案ダイジェスト版」を同封しますので事前に一読願います。

また、当日出席されない方にも、ご意見等を伺い、今後の会の運営や施策の参考にさせて頂きますので、同封のハガキにご意見・ご要望をご記入のうえ、10月10日(木)ま

**第21回 札幌退職者の会 定期総会・懇親会のご案内**

★多くの方の参加をお待ちしています★

## 記

- 第21回定期総会
  - ・日時 10月18日(金) 15時～
  - ・会場 センチュリーロイヤルホテル (中央区北5条西5丁目) 20階 グレイス
- 懇親会
  - ・時間 17:30～19:30
  - ・会場 センチュリーロイヤルホテル 20階 ノーブル
  - ・懇親会会費 3,000円
- 連絡先
  - ・札幌退職者の会事務局
  - ☎ 222-4771(佐々木、大泉)



昨年の総会模様

## さくらんぼを頬張り ジンギスカンで懇親!

年中行事のひとつ「さくらんぼ狩り」が7月31日(水)、仁木町の「さくらんぼ山観光農園」で開催されました。

晴天の中、受付時間8時30分から、集合場所の市民ホール前広場には、新入会員17名を含む260名が参加しました。

担当幹事の誘導に従い6台のバスに分乗、札幌西へ余市間は高速道路を利用し、途中、金山パーキングエリアで20分の休憩後、予定された11時に現地到着となりました。

巨大ビニールハウスのさくらんぼは、食

べ頃、鈴なりで、「南陽」「ゴールデンキング」「紅秀峰」等々が食べ放題。孫・家族への土産の用意で瞬く間に昼食時間になりました。

昼食会では、的場会長の挨拶・乾杯の後、近況報告の記念品当選者の後、ジンギスカ



昼食会模様



さくらんぼ狩りの模様

ンでビール等を飲み交わす中、懐かしい友との再会もあり、昔話に話が弾み、楽しい一日となりました。

帰路は、全員、安全・無事に、市民ホール前到着、「秋のぶどう狩りでもまた元気に会いましょう」と互いに声掛けしながら、家路に着きました。

団体戦の成績及び男女のバスコロ

順位	チーム名	スコア
優勝	清田区	536
準優勝	西区	541
第3位	白石区	545

バスコロ	氏名	所属	スコア
男性	滝沢 裕	清田区	102
女性	荒谷美千代	西区	107

ホールインワン	沖 貞一 (白石区)
	佐々木 俊範 (手稲区)
	池田 征治 (豊平区)
	工 藤 達 (AEK)
	齋 武 (北区)

第15回札幌退職者の会「親睦パークゴルフ大会」が、8月30日(金)に札幌パークゴルフ倶楽部福移の杜コース(らいらっく)で開催されました。当日は天気にも恵まれましたが、前々日の雨でコース状態が万全でない中、138名の参加者が日頃の腕前を發揮し、



ナイスパーティ

**清田区が3連覇して**  
**親睦パークゴルフ大会終わる!!**



親睦パークゴルフ大会開会式模様

実力通りの結果を出しました。団体戦は、各チーム上位5名の合計点で競い、一昨年に続き清田区が優勝しました。ホールインワン賞は昨年15本も出て賞品が足りなくなったので今年は20本を用意していましたが5本しか出ませんでした。参加者は、夏の一日を満喫し、楽しい大会になりました。



ぶどう狩り準備のレク委員

「レクリエーション委員会」では、会の趣旨にのっとり、退職後の生活を楽しく、豊かに過ごすためレクを通じ、仲間との交流、自己研鑽生き甲斐作りを求める諸活動を10名で活動を企画実行しています。「どうしたら多くの会員に参加してもらいたい、楽しんでもらえるか」と常に考えています。チョピリ苦労することは、さくらんぼ狩り、ぶどう狩りのバスの確保等がありませんが委員のことを考えてなんのその.....レクリエーションとは「余暇を利用して自発的にゆとりと楽しみを創造すること」だそうです。私たちが人間が心豊かに充実した生活を送るためにはレクリエーションは欠かせないものだそうです。是非、積極的に参加してね!

【レク委員会の紹介】  
レク等を通じ  
仲間との交流を！  
能登リーダー

【レク委員会の紹介】

NTT労働組合退職者の会では、核兵器廃絶と恒久平和の実現を目指して「核兵器廃絶1000万署名」運動を全国的に展開しています。札幌退職者の会としてもこれに呼応して署名運動を行うこととしました。署名用紙には、北海道から記入  
会員の皆さまの協力をお願いいたします。  
つきましては「さわやか札幌」11月号に署名用紙を同封しますので署名のうえ事務局まで、同封の返信封筒にてご返送願います。



核兵器は  
いらないー!!

孫紹介

可愛い初孫  
岩村重勝(南区)

昨年の11月待望の孫が誕生しました。とても、とても可愛い寛太(かんた)君です。

令和の5月には、「ハーフバースデー」を実施し、今は「ハイハイ」も早く、ペット紹介でも投稿した「梅子ちゃん」を追い回すほどです。

じいじの家のスヌーピーのジグソーパズルがお気に入りです。現在の体重が7kgで抱っこは20分が限界です。孫はよく「目に入れても痛くない」と言われていますが、本当に何をされても可愛い。(実際は顔へ夕痛い)今は、第一声で何を覚えて話をするのが楽しみで

「じいじ」と発するのを楽しみに成長していく日々と共に私自身の健康に留意しなければと.....  
「寛太」くんが、来る日を常に待ち望んでいるじいじです。



初孫 かんた君

車とお別れ

甲地 清(85歳・中央区)

昨今、あおり運転が社会問題として話題を呼んでいます。私に言わせれば「マナーも思いやりも何も無い暴力行為だ」と言わざるを得ません。  
3年前に腰椎神経管圧迫による激痛で、腰椎関節移動矯正手術を受け、退院後ただちに車の処分を考え、運転免許自主返納を決めました。その動機は年々体力の減退を感じ、早めに車の運転をやめなければ大変なことになると考えたからです。

運転免許の自主返納は75歳を超したあたりからと考えていたのですが、なかなか実行に移せないうまかったので、手術をきっかけに踏み切りました。  
当初は寂しさや不便さで4カ月ほど落ち着きませんでした。動物の感覚で慣れてしまいました。  
体力の減退は個人差が大きく有ると思いますが、私は75歳あたりが限界ではと思います。  
まだまだ俺は大丈夫と思っている方が大勢いると思いますが、ほんの一瞬の動作遅れが事故につながっています。

体力機能の限界域に入った方、俺だけは大丈夫と思わずに素直に再考していただければ幸いです。

運転経歴証明書

表面



\*\*\*運転経歴証明書とは?\*\*\*

運転免許証代わりに、本人確認書類として使用できる交付申請手続きができる場所  
札幌方面  
札幌市、石狩市、当別町、北広島市の人は、中央警察署・厚別警察署の優良更新センター及び手稲の運転免許試験場

ペット紹介

犬の散歩でダイエット!

内藤 久美子(江別)

遠い釧路からトラックに乗ってやってきました。  
生後2か月「ウワァー」これがダックス!  
大きな黒い目で片手に乗るぬいぐるみの様でした。  
ケージ・キャリアバック・クッションなど買いあさり準備万端!いざいざいざとクワンク泣いてばかり、初めて犬を

飼ったのでどうしていいかわからず、パソコンで調べながらの生活でした。  
台所に立つ私の足から降りなく肩掛けバックに入れ



愛犬のラム マイヤーズ

仕事をしていました。  
2歳ともなると前足を組みおやつをねだる可愛いポーズも可愛くて、ついついおやつを、今では6.8kg、デブは飼い主に似るとか、さあ私も痩せなくちゃ、犬の散歩でダイエット、でもラムは外は好きだが散歩は嫌い、途中で抱っこしてと言わんばかりにへたり込み上目使いで動きません。  
自転車の前かごで長い耳の毛をなびかせるフムと買いい物行くのを楽しんで過ごしている毎日です。

北海道の運転免許証自主返納状況

年別	持得数 全体	返納件数		
		65歳以上	75歳以上	
2018	226767	14103	9603	68.1%
2019*	237727	11021	6867	51.4%

(\*2019は7月末現在)

(北海道警察本部 ホームページから)

### 私の趣味特集

《趣味でつながる大切な仲間たち》

坂口正剛(江別市)

NDTを卒業し12年を迎えます。

退職後の生活は第一に好きな写真撮影、そして体力温存に役立つているパークゴルフで明け暮れております。

家族に「家のことは何時も二の次」と言われながら双方のサークルに入会し勝手に楽しく趣味を満喫しております。

地域の写真サークルへの入会には退職して直ぐ、地元の写真展を見たとき素晴らしい写真の数々に感動しその場に釘づけになったことがきっかけでした。

「私もサークルに入って指導を受けると同じ様な写真が撮れるかも知れない」そんな安易な考えで今のサークルに入会させて戴きました。

カメラを買った替えながら道内を撮り歩き、気が付くと10余年が経ち、最近ようやくフォトコンテスト結果に小さく名前が載るまでになりました。

諸先輩に見守られながら約8年間写真サークルの事務局もしております。私たちのサークルは現在会員25名程で、元プロの

カメラマンで世界を撮り歩いた室崎新一さんの指導を受け、写真技術の向上に努めております。

毎月一度の例会では自分達が撮った写真を基にアドバイスを受け4月・6月・10月の年3度、地元の公民館ギャラリーで展示会も行います。

また、年間を通し市内の公共施設等にも会員が交代で写真を展示したり、個人的には通院する歯医者さんや理容店にも飾って戴いたりしております。

私が特に嬉しいことは、写真展の度に中学・高校時代の男女仲間10名程が足を運んでくれていることです。



エゾシカ

私の写真は主に野生生物が多く、出来るだけ可愛い表情をした瞬間を狙ってタンチョウ・ハクチョウ・モモンガ・カササギ・エゾシカ・シマエナガなど可愛い表情で撮れた写真はカレンターに仕上げ友人達にも配ったりします。撮影現場で新たな知人・サークル活動で楽しい仲間・学生時代からの友人との再会など自分の趣味から沢山の仲間に出逢え、



モモンガ

これからもこの仲間を大切にしながら楽しい人生を送りたいと願っております。

### キノコにあたり、キノコにのめり込む

末永武 男(恵庭市)

ヤキシヤキ感が良く美味しく酒とも相性が良く、味噌汁も美味しく「こんなにもうまいなら、また買ってくるわ」といい気持ちで寝たところ、1時間程で吐き



ハナイグチ(ラクヨウ)

気と汗と天井がぐるぐるまわり、朝までトイレの厄介。次の日にキノコ凶鑑を買い調べると、ホテイシメジといい、酒を飲みながら食べると、悪酔いすると書かれてあった。またキノコは毒性の強いものもあり、死亡例もある。「なるほど」と感心し「自分の命は自分で守らねば」と思っているところに、北海道キノコの会発足の新聞記事があり、「これだ」と即入会の申し込みを。昭和58年秋、夕張での結成式でキノコの会の会員になりました。それから、先輩からキノコの食・不適を教わり、現在では、食キノコ60種ほど知ることが出来ました。今年も春のトガリアミガサタケから夏のタマガタケ・秋のチャナメツムタケ・ハナイグチ(ラクヨウ)・ナラタケ(ポリポリ)・ヌメリササタケ・コケイロヌメリガサ・アライゲキクラゲと美味しいキノコを食し、自然の恵みを楽しんでおります。



ホテイシメジ

私の趣味特集

右脳俳句のすすめ 大郷裕之(北広島市)

私が本格的に俳句と水泳に係わってから、今年で62年になりました。雅号は『石秋せきしゅう』と書いています。

最近、毎週テレビで芸能人を相手に、俳句バトルが視聴者の話題を集めておられます。

俳句をやっていない方々からも「俳句が面白い」と言った電話が私のところに寄せられています。

又、カルチャーセンターの俳句も好評で、俳句ブームの再来を感じています。

俳句に係わったことが無い方でも、

◆ 古池や かはす飛び込む 水の音 松尾芭蕉  
◆ 柿食へば 鐘が鳴るなり 法隆寺 正岡子規

の俳句は覚えていくように思います。

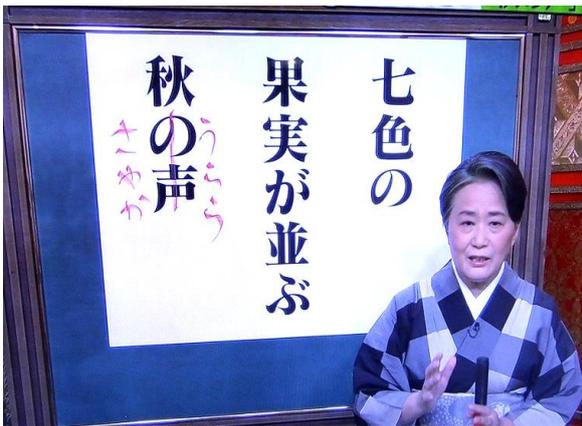
俳句は何も難しいことではなく鉛筆と紙があれば気楽に出来ること、情報社会にあつて『五・七・五』のたった十七文字と季語季節を入れるだけで、端的に自分を表現できるからではないでしょうか。

日本大学大脳生理学の権威であつた品川教授は、『俳句のすすめ』として、

①俳句は、右脳を鍛え活性化出来る  
②俳句は、自由さや創造へのパスポートである  
③俳句は、スピードとテクノロジー全盛の現代からヒラリと身を交わして、じつくりとモノや自分の本質と向きあつて出来ることについておられます。

健康の為にスポーツに親しんでおられる方は多いと思いますが、右脳を刺激することによって、脳の老化を遅らせ、創造力や表現力が豊かになり、心身共にバランスの取れた日常生活が期待できます。

現在私は『ことば句会(西区民センター)』と『踏青俳句会(ララザ)』を指導しております。多くの方々が八十歳前後ですが、皆さんお元気で俳句を楽しんでおられます。



夏井いつきさんの番組から

人生100年と言われる時代です。

「歳を重ねても人は老いない。希望のある限りの人間は若く、失望と共に老いるのである」と言つた詩人サミエル・ウエルマンの言葉があります。

貴方も今から俳句を始めてみませんか。私は、頭の衰えは俳句で、体の衰えは水泳で、をモットーに日々を過ごしております。

次に、私の最近の作品を紹介いたします。

- ◆ 令和の息 吹込む余生 紙風船
- ◆ この先も 余生のこころ 青き踏む
- ◆ シャボン玉 飛ばしひとつは 風来坊
- ◆ ラムネ玉 抜きて昭和の 蘇る
- ◆ 雲は追憶 石狩の野の 風青し

石秋

釣りの醍醐味 佐川敏雄(中央区)

私の趣味は舟釣りで釣り歴は約40年になります。

釣りをやっている方は同じだと思いますが、大自

然のなかで心が洗われ清々しい気持ちにさせられます。

現役のころ釣り仲間の漁労長の伊藤学さんから誘われ釣遊会に入会しました。それ以来釣りの好きの私は更に虜になりました。

一番感動したことは門富沖で40cmの真ガレイ2匹を釣り上げた時です。

釣遊会とは、「釣りして遊ぶ」ことを目的に作った釣り仲間の同好会です。今年で創会13年目になり、仲間24名で釣りを楽しんでいます。釣りを通して会員相互の親睦を図るとともに、教養・健康増進等も目的としています。



会員の溝口さん



40 cmの真ガレイ、ヤッター(本人)

活動としては、4月に総会を開催し、年6回(春3回・秋3回)の舟釣りを実施し、12月に納会を行っています。

今年は、4月に白老沖で宗八カレイ、5月には門富沖マカレイ、7月は門富沖の五目(魚種)を行い計画通りに行っています。宗八カレイ釣りでは大漁(クローラーに一杯)に恵まれ、近所の方も大喜びです。

昨年の北海道は、台風、胆振東部地震等大きな自然災害見舞われたため、釣遊会が釣りの場としていた漁港の船頭さん宅も甚大な被害を被り、後半の大会と納会が中止となり、1月に新年会になりました。

退職者の会員の皆さん、釣りは楽しいものですよ。一緒に楽しみませんか。いつでもお待ちしております。

私の趣味特集

畑を始めて13年

私は野菜作りを本格的に始めてから13年になりました。

以前は札幌市内に借りていたのですが、畑が40cmくらい水没する水害に遭い3年前からは江別市に130坪程を借りて、30種以上の野菜を栽培しています。

ニンニクをはじめとするネギ類はタマネギ、長ネギ、下仁田ネギ、九条ネギ、根菜類はナガイモ、ジャガイモ、サツマイモ、牛蒡、ダイコン、にんじん等。秋大根はジャガイモの後に二毛作です。



豆類は小豆、花豆、虎豆、ウズフ豆、パンタ豆、金時豆。今年は落花生も育てています。当然枝豆も早生から晩生種まで。トマト等の夏野菜全般についても栽培しています。

藤田 勝吉(厚別区)

孫が5人いますが、初孫が生まれた年に植えたブルーベリー、カリンツ等も庭に植えています。

私は物心ついた頃から農作業をやらされてきたので、なにより農作業ほど嫌なことはないと思っていたのが、これほどのめり込むとは自分でも不思議に思います。

きっかけは長年両親が育てていた長芋の種を絶やしたくないと思ったこと。孫ができて安全・安心な野菜を食べさせたいと思ったこと。日本の農業基準に疑問を持つていたことです。

始めるとこんな面白いことはないと思うようになってきました。

種まきから収穫までのプロセスにはいずれも苦労はありますが、上手くいった時の喜びは何にも替え難いものです。

作物も孫の成長とともに変わってきました。芋掘りをさせてくたてジャガイモ以外にサツマイモを作るようになったり、最近ではスイカを作ったり、豆類を増やしたりと。

昨年干し芋を作ったところ大好評で、今年は干し芋に適した品種に変更しました。畑を始めた頃は野菜作りが分からないため、札幌農学校に3年通いました。

自作の道具で作業中の本人



今も酪農学園大学に5年以上通って勉強しているところ

野菜作りには色々なやり方があり、これが正解というものはないのかもしれないが、そこが面白さの一面なのかもしれない。

採れた野菜は知人親戚にあげて喜んでいただけるのが最高の喜びでもあります。

栽培の基本として、農薬は極力使わない。土には有機物を多く入れて、土の条件を良くする。過密にせずに風通し良くする。実はなるべく早く収穫して株に負担をかける。これだけでも病気や害虫発生を抑えられます。

年金生活なのでネギやトマト等は出来るだけ自分で苗をたてるようにしています。

愛車スカイライン

クーペとの別れ

愛車スカイラインクーペとの別れがやってきた。

13年前、1台目スカイラインクーペ(4駆)が信号無視の車に追突され廃車に。まだ3年しか乗っていないのに残念・・・

即、車を購入しなければならず、スカイラインのセダン(4駆)にするか、クーペ(2駆)にするか悩んだが、やはりスタイル重視でクーペに決めた。

スカイラインクーペの夏場の高速道路での安定感と300馬力の加速は半端でない。

しかし、冬場は乗れたものではなかった。

小野 敬通(北区)

5年位知人宅の車庫に眠っていたが、車検・自動車税・保険等の維持費が年10数万円。又、13年経過の自動車税15%重課税がかかるため、今年の3月末に思い切って手放すこととした(涙)。

私の人生を豊かにしてくれた愛車『スカイラインクーペ』ありがとう。



愛車  
スカイラインクーペ

野菜作りにあたっては、道具の改善や自作も面白く、雑誌等に掲載されていて良さそうだと思うものは自分で作って楽しんでいます。

過去には採れ過ぎた野菜で夫婦喧嘩になったこともありました。

そのため、4年間も料理教室に通い野菜の保存方法や調理方法を学びました。

これからも、体力の続く限りの野菜作りを楽しんでいきます。

### 私の趣味特集



全国展に出展

山水石とは、床の間等で石を鑑賞する日本の文化、趣味であり、主に自然の風景の一部や動植物の姿・紋を備えもつもので、時を経て持込み(古さ)の味が出て来た自然石を台座、また水盤に砂をしいて、掛軸また盆栽を添え飾られることが多い。

縁あって、札幌愛石会員(広報理事)と旭川水石会員になり、数年前から一生一石の景を求め、石の魅力に熱中している。(更に趣味が増え、家族は呆れ顔)石質が固く黒いものが珍重されるため激流の川に良い石が多いとされるが、全国的に枯濁しており良質な大きな石の採取は望めない。

最上級とも言われている、石狩川の神居古潭石も同様で、他に沙流川上流の幸太郎石、知内川の千軒石、空知川石等々があるが、ダム工事また山林管理

山水石に魅せられて

井盛敏幸(石狩市)

で鉄柵で封じられており、場所は限られている。神居古潭石に類似しているトマム石を、6年前に生まれ初めて初めて鶴川上流でリュックに熊避け鈴を付けての探石。形があつて座りの良い石(底が平面に近い)を、川底を覗くも、中々見つからず手ぶらで帰るのも悔しく、止む無く駄石(形質がさほどでない)を数個リュックに入れて帰る途中、まずまずの段石に恩恵を受けた。その後も揚石を庭で養石(雨風で古色付)している。



台座作成中の本人

台座作成は深川古潭水石会で数回教わり、彫刻刀また電動工具等で完成するまで、時を忘れた夢中になる。

自宅室内には大小合わせ150石余り陳列、晩酌時はテーブルに石を置き、手で撫でることに由る光沢で癒しを感じ、つつい量が増すこともある。



自宅庭園の枯山水

旭川水石展、北海道連合展等に出展し、昨年の全国展in北海道では米国、伊国等からも出展来道され、侘び寂び

### 澄んだ瞳に魅せられて

子供たちの笑顔は、何物にも替えがたくどんな時も晴れやかな気持ちにさせてくれます。そんな機会を得て、9年になります。

札幌市には、各区毎に青少年育成委員会があり委員として多少なりともお手伝いをし、また仲間との楽しい交流は、元気の源です。

毎年9月には、小学生のスポーツ大会(ミニバス・ドッジボール)が学校単位でチームを作り対戦し、優勝すると北区全体の大会に出場できます。

### 加藤マツ子(北区)

の石談議に花が咲いた。愛石家の人達は書画、骨董盆栽など手掛けるが、盆栽は幾度も枯らし悲しい思いから断念。

自宅庭園は石組で、枯山水を造り、雨降りは黒く光輝く石の情景は、緑で引き立てる庭木と調和し、空間を表現し、何も言わない石が雄弁に自然を語る様を見て心が安らぐ。

庭木の剪定また冬囲いに追われ、じっくり眺める時間は無いが、他の愛石会との懇親と探石で動き廻り、足裏のツボを刺激することでの健康体で、年相応に過ごしている。

会場は4つの小学校が持ち回りで当番をします。子供達・指導する教師・保護者・スポーツ指導員、勿論我々も熱気に包まれて審判員の助手にも力が入ります。

昨年は、丁度胆振東部地震に見舞われ、止む無く中止となりましたが、今年は9月1日に地区大会が終了。優勝チームは北区の大会に向けて練習に余念がない事でしょう。

また、例年観劇会を開催し、入学前の幼児にも喜んで参加してもらっています。



青少年育成委員のメンバー

劇団「風の子」が全国を廻って、子ども達に演劇の楽しさを教えてくれているそうです。そして、最大のイベントは、成人式です。

北区は、成人を迎える人数も当然多く、毎年約1700人が会場に足を運んでくれます。

振袖・羽織袴等華やかさの中、新成人の笑顔、貴重な体験をさせて貰っています。

今年は、昨年出来上がった文化芸術劇場「hitaru(ヒタル)」が会場で、ここはオペラ座かと一瞬戸惑うほどの素晴らしさでした。

今は、子ども達にとって決して良い環境では無いと思えます。

物は氾濫し、誘惑も沢山あるでしょう。悪い大人のまねはしないで自分が思い描いた人生を送れるようにお手伝いしていきたいと思えます。ガンバレ！応援します。

おめでとうございます（6～7月生まれの方）（敬称略）

☆米寿

斎藤 勇 成田 米藏 村西 徳雄

☆喜寿

久保 英紀	飯島 勝也	森宮 雅昭	上田 了	町田 保友	佐々木 悟
本間 光晟	加藤 孝子	高橋 貞夫	鈴木 義宏	田村 勝彦	吉田 美耶子
鈴木 瑞江	内山 浄	三上 恵子	平山 正弘		

☆古希

坂東 秀克	荒木 慶子	菅野 陽子	福永 清司	本田 啓二	小幡 吉孝
高橋 正	桑沢 富貴恵	沖田 美紀子	高橋 良枝	山田 由紀子	中村 雅史
堀川 敬史	厚地 京子	金子 正幸	高畠 幸子	井上 敏一	藤井 純一
金子 治	角田 茂	林 典夫	菅原 直利	福嶋 章	佐藤 信子
片平 真人	福田 幸蔵	呉座 隆司	菊地 裕幸	森脇 栄一	山口 孝治

お悔やみ申し上げます

【本人の訃報】

沼田 好司さん 81歳(北区) 没07月17日	安井 進さん 67歳(中央区) 没07月21日
小森谷君子さん 82歳(北区) 没04月28日	荒島 浩一さん 93歳(豊平区) 没07月19日
大澤 禮子さん 90歳(中央区) 没08月13日	仲鉢 栄作さん 86歳(清田区) 没08月12日
長濱 梅行さん 75歳(北広島) 没08月19日	山崎 将夫さん 67歳(西区) 没08月22日
杉山 元子さん 74歳(北区) 没08月23日	根本 敏美さん 89歳(千歳市) 没08月30日

【配偶者の訃報】

中川 信子様 肇 様(南区) 没07月29日	佐々木 時彦様 美智子様(清田区) 没08月04日
------------------------	---------------------------

古切手・リングプル・書き損じはがきをいただきありがとうございます

ご厚志の品々は、福祉施設等に寄付させて頂き戴きます。ご協力有難うございました。（敬称略）

藤江 照代	四蛭 名建公	高瀬 輝子	宮森 進	今井 務	池田 洋
川村 幸枝	袴田 敬誠	竹田 哲雄	宮越 宏之	福岡 高恵	山内 光弘
荒谷 美千代	嶋津 一男	深山 茂乃	菊地 美枝子	菅沢 ケイコ	渡部 芳盛
伊藤 裕	垣内 巨子	藤澤 行雄	加藤 重男	帯谷 昌伸	平崎 博
藤林 峰夫	江田 輝雄	工藤 泰克	村上 克則	本間 幹夫	高橋 房男
林 良一	藤森 亨	青木 哲	工藤 正四郎	田村 勝彦	八田 健一
笹山 久代	谷 宣広	滝山田 新生	末永 武男	奥村 匡東	高木 拓
本間 忠	笠松 秀司	小川 恭充	斉藤 勝之	根守 志保子	白石 則磨

※※2019近況報告当選者※※

サクランボ狩り不参加者（20名）			サクランボ狩り参加者（19名）		
青山晴雄	宮本昭持	二宮美輝枝	中村和子	上村光博	野々川 清
北山一男	鈴木光次	工藤正四郎	山腰重男	原 壽夫	能登谷義孝
浦野泰弘	木村光則	村山 仁	村元省吾	阿部 進	岩倉まゆみ
青木良雄	水野重太郎	濱野 一	池田好雄	嶋宮 隆	神 奉二郎
佐藤方保	石橋義孝	松井 優	丹野孝明	藤江照代四	藤田千鶴子
宮本昭一	森脇栄一	澤崎 満	畠中恵枝	大阪ひとみ	岩本富美子
大角伸樹	*森脇令士		高橋美鈴		

\* 森脇 令士さん（千葉県在住）からお礼のお便り。

「近況報告」の記念品有難うございました。大変感謝しております。

移住して3年ですが、私は週2回のリハビリに、家内は月1回の歌声に楽しく通っております。

札幌と違い、圧倒的に友達が少なく、時には寂しい思いをしますが「さわやか札幌」には癒しを頂き感謝してます。

移住届をした際に、札幌の会員のままでと勧められたのが本当に正解でした。

お世話になった会員皆さんの活躍や会の活動に励まされます。

今後ともお世話になります。有難うございました。